

あおぞらだより

2022年(令和4年)

別府弁天池(山口県)

7月の活動予定

月	火	水	木	金	土
				1	2
				書き方	あそびり テーション
4	5	6	7	8	9
あおぞら式 3B 体操	切り絵	アロマフット マッサージ	書道	頭の体操	映画鑑賞 (洋・邦画)
11	12	13	14	15	16
ちぎり絵	クラブ 活動	手芸	華道	カラオケ	あそびり テーション
18	19	20	21	22	23
映画鑑賞 (邦画)	あおぞら式 太極拳	料理教室	クラブ 活動	書道	映画鑑賞 (邦画)
25	26	27	28	29	30
カレンダー 作成	カレンダー 作成	おやつ作り	水彩画	懐かし 映像	あそびり テーション

暑い暑い夏がやってきますよ～。毎年ではありますが、暑い夏を乗り切るためには水分補給が必須となります。体の基本となる水分補給を怠ると、右図のパンダ??のようになりますよ(>_<) そうならぬよう、気を付けていきましょ(*^_^*)

