

# あおぞらだより

# 9月の活動予定

2022年（令和4年）



ひるぜんジャージーランド(岡山県)

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			書道	頭の体操	あそびり テーション
5	6	7	8	9	10
懐かし 映像	あおぞら式 太極拳	アロマフット マッサージ	華道	書き方	映画鑑賞 (邦画)
12	13	14	15	16	17
ちぎり絵	クラブ 活動	料理教室	あおぞら式 3B体操	書道	あそびり テーション
19	20	21	22	23	24
映画鑑賞 (邦画)	カラオケ	長寿を 祝う会	クラブ 活動	壁画	映画鑑賞 (邦画)
26	27	28	29	30	
カレンダー 作成	カレンダー 作成	手芸	水彩画	切り絵	

夏の終わりが近づいていますね。夏バテは9月にやってくるとも言いますが、体調を崩さないよう水分補給を継続してください。9月には、21日(水)に【長寿を祝う会】を予定しています。参加曜日ではない方も臨時参加できますので、ご参加お待ちしております。

