

# あおぞらだより

2022年（令和4年）

庄原備北丘陵公園

12月の活動予定

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			書道	頭の体操	映画鑑賞 (邦画)
5	6	7	8	9	10
切り絵	クラブ活動	アロマフット マッサージ	懐かし 映像	あおぞら式 太極拳	あそびり テーション
12	13	14	15	16	17
カレンダー 作成	カレンダー 作成	映画鑑賞 (邦画)	書き方	書道	映画鑑賞 (邦画)
19	20	21	22	23	24
あおぞら式 3B体操	アロマハンド マッサージ	あおぞら 忘年会	クラブ 活動	カラオケ	あそびり テーション
26	27	28	29	30	31
華道	水彩画	手芸	映画鑑賞 (邦画)	ちぎり絵	大晦日 デイお休み

いよいよ師走になります。今年一年、皆さんにとってどんな年でしたか？  
デイサービスあおぞらに来られることで、少しでも楽しく過ごせたならとても嬉しく思います。恒例ではありますが、【2022年12月31日～2023年1月3日】まではデイサービスはお休みになります。ご確認よろしくお願ひいたします。今年度もご利用ありがとうございました!(^^)!

