

4月の活動予定

2023年（令和5年）



月	火	水	木	金	土
					1 映画鑑賞 (邦画)
3	4	5	6	7	8
頭の体操	クラブ 活動	あそびり テーション	あそびり テーション	書道	午前:リハビリ体操 午後:あそびり
10	11	12	13	14	15
カラオケ	あおぞら式 太極拳	アロマフット マッサージ	華道	ちぎり絵	午前:リハビリ体操 午後:映画鑑賞
17	18	19	20	21	22
あおぞら 健康体操	切り絵	手芸	書道	映画鑑賞 (邦画)	午前:リハビリ体操 午後:あそびり
24	25	26	27	28	29
カレンダー 作成	カレンダー 作成	料理教室	水彩画	懐かし 映像	映画鑑賞 (邦画)

ようやく厳しい冬が終わり、やっと暖かくなってきましたね。今月から本格的にリハビリスタッフによる体操や、機能訓練など開始予定となっています。曜日が土曜日のみですが、少しずつ皆さんのお役にたてればと思っています。ご希望があれば、土曜日の臨時参加もできますので、お気軽に参加してください。