

# 5月の活動予定

## あおぞらだより

2023年（令和5年）

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
春高バレー あおぞら大会	壁 画	映画鑑賞 (邦画)	クラブ 活動	頭の体操	午前:機能訓練 午後:あそびり
8	9	10	11	12	13
切り絵	紙飛行機 飛ばそう!	アロマフット マッサージ	華 道	クラブ 活動	午前:機能訓練 午後:映画鑑賞
15	16	17	18	19	20
懐かし 映像	カラオケ	手 芸	あおぞら式 太極拳	書 道	午前:機能訓練 午後:あそびり
22	23	24	25	26	27
ちぎり絵	あおぞら 健康体操	ちまき作り	書 道	水彩画	午前:機能訓練 午後:映画鑑賞
29	30	31			
カレンダー 作成	カレンダー 作成	ハーモニカ 演奏			

今年の桜は、早く咲いてパッと散ってしまいましたね。これからは、ツツジや藤の花などが綺麗に咲いてくる季節です。今月は色々と活動を考えていましたので、ご利用曜日ではなくても臨時参加お待ちしております。

