

6月の活動予定

あおぞらだより

2023年（令和5年）

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			壁画 (てるてる坊主)	書道	午前:機能訓練 午後:あそびり
5	6	7	8	9	10
頭の体操	切り絵	アロマフット マッサージ	水彩画	クラブ 活動	午前:機能訓練 午後:映画鑑賞
12	13	14	15	16	17
カラオケ	火曜市 (フレッシュジュース)	手芸	書道	ちぎり絵	午前:機能訓練 午後:あそびり
19	20	21	22	23	24
あおぞら ビューティー	あおぞら 健康体操	料理教室	クラブ 活動	懐かし 映像	午前:機能訓練 午後:映画鑑賞
26	27	28	29	30	
カレンダー 作成	カレンダー 作成	サックス 演奏	華道	あおぞら式 太極拳	

今月で、一年の折り返しになりますね。湿気の多い季節になり、体調を崩しやすいので皆さん気をつけてくださいね。頑張ってでいで楽しんでいきましょう。

