



てるてるぼうず



7月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休み	頭の体操 写経 麻雀	絵手紙	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	リズム体操	七夕祭 囲碁 麻雀	休み	写経 麻雀	手芸	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	詩吟 手芸	編み物 バイオリン 演奏会	休み	写経 麻雀	華道	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	休み	手芸 健康体操	休み	アロマテラピー 写経 麻雀	ギター演奏	休み
26	27	28	29	30	31	
休み	詩吟	編み物 囲碁 麻雀	休み	写経 麻雀	リハビリ体操	

<伝言板>

梅雨も半ばを過ぎ一段と暑さが
体にこたえてくる時期になりましたね。
この時期は、汗をかくことが多くなりますので
しっかりとこまめに水分補給をして脱水症状に
気をつけて、この暑い時期を元気に乗り切りましょう。



医療法人社団緑雨会 広島市安佐北区落合南1丁目36-12-2
高陽第一診療所 デイサービス

てるてるぼうず

[お問い合わせ] TEL・FAX 843-5555
スタッフ：高杉・尾崎・岡田・片山・成松

