



# てるてるぼうず



## 8月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
						休み
2	3	4	5	6	7	8
休み	リズム体操 詩吟	囲碁 麻雀	休み	休み	絵手紙	休み
9	10	11	12	13	14	15
休み	詩吟	 編み物 囲碁 麻雀	休み	休み	休み	休み
16	17	18	19	20	21	22
休み	詩吟 手芸	手芸 囲碁 麻雀	休み	 頭の体操 麻雀	華道	休み
23	24	25	26	27	28	29
休み	 ハーモニカ 演奏 詩吟	 編み物 囲碁 麻雀	休み	アロマセラピー 麻雀	ギター演奏	休み
30	31					
休み	詩吟					

### <伝言版>

8月になり、いよいよ夏本番を迎えましたね。  
この時期は、つい冷たいものばかり食べてしまいがち  
ですが、暑い時に熱いものを食べると夏バテしないとい  
話を聞いたことがあります。自分なりの夏バテ予防を  
しながら、元気にこの夏を乗り切っていきましょう。



医療法人社団緑雨会 広島市安佐北区落合南1丁目36-12-2  
高陽第一診療所 デイサービス

てるてるぼうず

[お問い合わせ] TEL・FAX 843-5555  
スタッフ：高杉・尾崎・岡田・片山・成松

