



てるてるぼうず

11月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	詩吟 リズム体操	編み物 囲碁 麻雀	休み	頭の体操 麻雀	絵手紙 囲碁 麻雀	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	詩吟 麻雀	手芸 囲碁 麻雀	囲碁 麻雀	写経 麻雀	リハビリ体操 囲碁 麻雀	休み
14	15	16	17	18	19	20
休み	詩吟 麻雀	ホール体操 囲碁 麻雀	囲碁 麻雀	書道 麻雀	華道 囲碁 ギター演奏	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	詩吟 ハーモニカ 演奏	休み (健康祭)	もみじ狩り 囲碁 麻雀	書道 バイオリン 演奏 誕生日会	手芸 囲碁 麻雀	休み
28	29	30				
休み	詩吟 麻雀	リハビリ体操 囲碁 麻雀				

<伝言版>

今年の紅葉は厳しい残暑のせいか例年より遅くなっていますが、朝晩の冷え込みによりようやく木々も色づき始めてきましたね。

またインフルエンザが流行する季節になり、てるてるぼうずでも予防として毎日の手洗い(消毒液)・うがいをして、毎日を元気に過ごしましょう。

さて、今月23日(火)に高陽第一診療所では毎年恒例の「健康祭」が行われます。バザーのチケットもてるてるぼうずでも受け付けておりますので皆様の多数のお越しをお待ちしております。

医療法人社団緑雨会 広島市安佐北区落合南1丁目36-12-2
高陽第一診療所 デイサービス

てるてるぼうず

【お問い合わせ】TEL・FAX 843-5555

スタッフ：高杉・尾崎・岡田・片山・成松

