



てるてるぼうず 3月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				頭の体操 写経 麻雀	絵手紙 囲碁 麻雀	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	リズム体操 麻雀	編み物 囲碁 麻雀	麻雀	写経 麻雀	折り手芸 囲碁 麻雀	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	 詩吟 麻雀	手芸 (下村先生) 囲碁 麻雀	麻雀	写経 麻雀	華道 ギター演奏	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	麻雀	休み	麻雀	写経 麻雀	手芸 (中村先生) 誕生会 囲碁 麻雀	休み
25	26	27	28	29	30	31
休み	ハーモニカ演奏 麻雀	手芸 (間瀬先生) 囲碁 麻雀	麻雀	写経 麻雀	お花見 (予定)	休み

<伝言板>

寒さが和らいできて、少しずつ春を感じる季節になりましたね。
この時期は三寒四温というように暖かい日が続いたかと思うと
逆に寒さが戻ってきたりと油断をしていると体調を崩しやすいので
引き続き体調管理に気を配り元気に毎日を過ごしましょう。



医療法人 社団緑雨会 高陽第一診療所 デイサービス てるてるぼうず
広島市安佐北区落合南1丁目36-12-2

[お問い合わせ] TEL・FAX 843-5555
[スタッフ] 高杉・尾崎・岡田・片山・成松

