



てるてるぼうず

7月の予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------|------------------------------|----|---------------|--------------------------|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 休み | リズム体操 囲碁 麻雀 | 囲碁 麻雀 | 麻雀 | 頭の体操 麻雀 | 囲碁 麻雀 | 休み |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 休み | 詩吟 麻雀 | 編み物 囲碁 麻雀 | 麻雀 | 絵手紙 麻雀 | クラフト手芸 囲碁 麻雀 | 休み |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 休み | 休み | 囲碁 麻雀 | 麻雀 | フォークダンス 麻雀 | 華道 囲碁 麻雀 ギター演奏 | 休み |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 休み | ハーモニカ演奏 麻雀 | 手芸 (下村先生) 誕生会 囲碁 麻雀 | 麻雀 | 習字 麻雀 | 手芸 (中村先生) 囲碁 麻雀 | 休み |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| 休み | 麻雀 | 手芸 (間瀬先生) 囲碁 麻雀 | | | | |



<伝言板>

蒸し暑い日がつづきますね。沖縄が梅雨明けしましたが中国地方の梅雨明けはもう少し先でしょうか。

梅雨が明けると心配されるのが熱中症ですね。熱中症にならないために毎日、十分な水分補給、睡眠、バランスの取れた食事をとり元気に夏場を乗り切りましょう。

医療法人 社団緑雨会 高陽第一診療所 デイサービス てるてるぼうず
広島市安佐北区落合南1丁目36-12-2

[お問い合わせ] TEL・FAX 843-5555

[スタッフ] 高杉・尾崎・岡田・片山・成松

