



てるてるぼうず

9月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
休み						休み
2	3	4	5	6	7	8
休み	リズム体操 詩吟	編み物 囲碁 麻雀	麻雀	頭の体操 麻雀	囲碁 麻雀	休み
9	10	11	12	13	14	15
休み	麻雀	囲碁 麻雀	麻雀	誕生会 麻雀	クラフト手芸 囲碁 麻雀	休み
16	17	18	19	20	21	22
休み	休み	手芸 (下村先生) 囲碁 麻雀	麻雀	習字 麻雀	華道 手芸 (中村先生) 囲碁 麻雀	休み
23	24	25	26	27	28	29
休み	ハーモニカ演奏 麻雀	手芸 (間瀬先生) 囲碁 麻雀	麻雀	習字 麻雀	ギター演奏 囲碁 麻雀	休み
30						
休み						

<伝言板>

9月に入りましたね。今年は9月になっても残暑が厳しいそうです。
この時期は夏の疲れがでる頃です。バランスの取れた食事
十分な睡眠をとり健康管理に気をつけましょう。



医療法人 社団緑雨会 高陽第一診療所 デイサービス てるてるぼうず
広島市安佐北区落合南1丁目36-12-2

[お問い合わせ] TEL・FAX 843-5555

