



# てるてるぼうず



## 11月の予定表



| 日  | 月             | 火                        | 水  | 木            | 金                        | 土  |
|----|---------------|--------------------------|----|--------------|--------------------------|----|
|    |               |                          |    | 1            | 2                        | 3  |
| 休み |               |                          |    | 頭の体操<br>麻雀教室 | 華道<br>囲碁<br>麻雀           | 休み |
| 4  | 5             | 6                        | 7  | 8            | 9                        | 10 |
| 休み | リズム体操         | 編み物<br>囲碁<br>麻雀          | 麻雀 | 紅葉ドライブ       | クラフト手芸<br>囲碁<br>麻雀       | 休み |
| 11 | 12            | 13                       | 14 | 15           | 16                       | 17 |
| 休み | 詩吟<br>麻雀      | 紅葉ドライブ                   | 麻雀 | 誕生会<br>麻雀教室  | ギター演奏<br>囲碁<br>麻雀        | 休み |
| 18 | 19            | 20                       | 21 | 22           | 23                       | 24 |
| 休み | キーボード演奏<br>麻雀 | 手芸<br>(間瀬先生)<br>囲碁<br>麻雀 | 麻雀 | 笑いヨガ<br>麻雀教室 | 休み<br>健康祭                | 休み |
| 25 | 26            | 27                       | 28 | 29           | 30                       |    |
| 休み | ハーモニカ演奏<br>麻雀 | 手芸<br>(下村先生)<br>囲碁<br>麻雀 | 麻雀 | 習字<br>麻雀教室   | 手芸<br>(中村先生)<br>囲碁<br>麻雀 |    |

### <伝言板>

11月になり寒さを感じる季節になってきましたね。  
この季節になると「インフルエンザ」という言葉をよく耳にします。  
毎日手洗い・うがいをしっかり行いインフルエンザを予防しましょう。  
11月23日(金)には高陽第一診療所において健康祭を開催いたします。  
皆さま多数のご参加をお待ちしております。



医療法人 社団緑雨会 高陽第一診療所 デイサービス てるてるぼうず  
広島市安佐北区落合南1丁目36-12-2

[お問い合わせ] TEL・FAX 843-5555

[スタッフ] 高杉・尾崎・岡田・片山・成松

