



# てるてるぼうず



## 2月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	リズム体操	手芸 (間瀬先生) 囲碁 麻雀	囲碁 麻雀	頭の体操	華道	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	詩吟	サクソ演奏	休み (建国記念の日)	習字 麻雀	折り手芸 囲碁 麻雀	休み
15	16	17	18	19	20	21
休み	キーボード演奏	手芸 (下村先生) 囲碁 麻雀	囲碁 麻雀	絵手紙 麻雀	リハビリ運動	休み
22	23	24	25	26	27	28
休み	ハーモニカ演奏	囲碁 麻雀	囲碁 麻雀	ぬり絵 麻雀	手芸 (中村先生) 囲碁 麻雀	休み

### <伝言板>

2月に入りましたが、まだまだ寒さが厳しいですね。  
インフルエンザも警報レベル超えの状態が続いています。  
インフルエンザを予防するには日頃から、手洗いをして  
外出から帰った時にはうがいをしっかりする。

そして適度な湿度、十分な休養とバランスのとれた  
栄養摂取を心掛けて、元気に寒さを乗り切りましょう。



医療法人 社団緑雨会 高陽第一診療所 デイサービス てるてるぼうず  
広島市安佐北区落合南1丁目36-12-2  
[お問い合わせ] TEL・FAX 843-5555

