



# てるてるぼうず

## 7月の予定表



日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
			囲碁 麻雀 将棋	頭の体操	華道 麻雀 将棋	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	リズム体操	手芸 (間瀬先生) 囲碁 麻雀	囲碁 麻雀 将棋	絵手紙 麻雀 将棋	クラフト手芸 麻雀 将棋	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	詩吟	リハビリ体操 囲碁 麻雀	囲碁 麻雀 将棋	習字 麻雀 将棋	折り紙 麻雀 将棋	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	休み	手芸 (下村先生) 囲碁 麻雀	囲碁 麻雀 将棋	絵手紙 麻雀 将棋	手芸 (中村先生) 麻雀	休み
26	27	28	29	30	31	
休み	ハーモニカ演奏	囲碁 麻雀	囲碁 麻雀 将棋	ぬり絵 麻雀	リハビリ体操 麻雀	

### <伝言板>

梅雨が明けると一気に夏本番を迎えます。急に暑くなると、身体がなれていないため脱水などの症状がでやすいので、水分をこまめにとって体調を崩さないように気をつけ、元気に夏を乗り切りましょう。



医療法人 社団緑雨会 高陽第一診療所 デイサービス てるてるぼうず  
 広島市安佐北区落合南1丁目36-12-2  
 [お問い合わせ] TEL・FAX 843-5555

