



# てるてるぼうず

# 11月



## 11月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	リズム体操	休み (文化の日)	習字 麻雀	頭の体操	華道 麻雀 将棋	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	紅葉 ドライブ	紅葉 ドライブ	ぬり絵 麻雀	麻雀	クラフト手芸 麻雀 将棋	休み
15	16	17	18	19	20	21
休み	詩吟	手芸 (間瀬先生) 囲碁 麻雀	習字 麻雀	ぬり絵 麻雀	加竹 麻雀	休み
22	23	24	25	26	27	28
休み	休み (勤労感謝の日)	手芸 (下村先生) 囲碁 麻雀	ぬり絵 麻雀	リハビリ体操 麻雀	手芸 (中村先生) 囲碁 麻雀	休み
29	30					
休み	ハーモニカ演奏					

### <伝言板>

朝・夕の気温差が大きい季節です。  
衣服などで調整して体調を崩されないように  
気を付けましょう。

23日(月)には高陽第一診療所において  
健康祭が開催されます。ぜひご参加ください。



医療法人 社団緑雨会 高陽第一診療所 デイサービス てるてるぼうず  
広島市安佐北区落合南1丁目36-12-2  
[お問い合わせ] TEL・FAX 843-5555

