



# てるてるぼうず

## 11月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		リハビリ体操	習字 麻雀 将棋	休み (文化の日)	華道	休み
6	7	8	9	10	11	12
休み	リズム体操	手芸 (間瀬先生)	ぬり絵 麻雀 将棋	頭の体操 麻雀	リハビリ体操	休み
13	14	15	16	17	18	19
休み	お口の体操	トランプ遊び	習字 麻雀 将棋	麻雀 将棋	手遊び ゲーム	休み
20	21	22	23	24	25	26
休み	リハビリ体操	手芸 (下村先生)	休み (勤労感謝の日)	麻雀 将棋	手芸 (中村先生)	休み
27	28	29	30			
休み	ハーモニカ演奏	カラオケ	ぬり絵 麻雀 将棋			

### <伝言板>

最近、めっきり寒さを感じるようになってきましたね。

巷ではそろそろ「インフルエンザ」の言葉をよく聞くようになってきました。

早めの予防接種をして、バランスの取れた食事を取り、しっかり睡眠をとって元気に過ごしたいですね。



医療法人 社団緑雨会 高陽第一診療所 デイサービス てるてるぼうず  
 広島市安佐北区落合南1丁目36-12-2  
 [お問い合わせ] TEL・FAX 843-5555

