



てるてるぼうず

3月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			習字 麻雀	頭の体操 麻雀	お口の体操	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	お口の体操	カラオケ	麻雀 色塗り	麻雀	クラフト手芸	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	ハーモニカ 演奏	リハビリ体操	習字 麻雀	カラオケ	サクソ演奏	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	休み (春分の日)	手芸 (下村先生)	麻雀 色塗り	お口の体操	手芸 (中村先生)	休み
26	27	28	29	30	31	
休み	リズム体操	手芸 (間瀬先生)	麻雀	麻雀	リハビリ体操	

<伝言版>

暑さ寒さも彼岸までといいますが、寒さのピークもすぎ一雨ごとに暖かくなっていくのを感じますね。

3月はなにかとあわただしい季節ですが体調管理に気を付けながら日々楽しく過ごしましょう。



医療法人 社団緑雨会 高陽第一診療所 デイサービス てるてるぼうず
 広島市安佐北区落合南1丁目36-12-2
 [お問い合わせ] TEL・FAX 843-5555

